



III[^] GOLDEN MILE - ALLA RICERCA DEL RECORD “Trofeo VED Termotecnica s.n.c.”

Manifestazione Regionale di Atletica Leggera

Sabato 07 Ottobre 2023

Campo Sportivo “G. Draghicchio” - Trieste

L’ASD Sportiamo indice ed organizza, con l’approvazione del Comitato Regionale FIDAL una manifestazione Regionale di Atletica Leggera sul miglio (1609mt) riservata agli atleti/e del settore assoluto tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia e Carinzia in regola con il tesseramento 2023.

La Manifestazione, denominata “III° GOLDEN MILE - ALLA RICERCA DEL RECORD” avrà luogo Sabato 07 Ottobre 2023 presso il Campo Sportivo “G. Draghicchio” via G. Amendola 1 a Trieste.

Regolamento

La manifestazione è incentrata sulla distanza del miglio (1609mt), gli atleti/e verranno divisi in eventuali batterie in base ai tempi d’iscrizione.

Alla fine delle batterie i primi 10 tempi maschili ed i primi 10 tempi femminili (con un minimo di 8 atleti/e) si sfideranno in una gara ad eliminazione (Americana) sempre sulla distanza del miglio così strutturata:

- eliminazione degli ultimi 2 atleti/e dopo i primi 409mt
- eliminazione degli ultimi 2 atleti/e alla fine del secondo giro (809mt) -
- eliminazione degli ultimi 2 atleti/e alla fine del terzo giro (1209mt)
- ultimo giro e relativo arrivo con i rimanenti 4 atleti/e (400mt)
- dopo ogni eliminazione i rimanenti atleti potranno “lanciare” la volata solamente negli ultimi 300mt mentre avranno i primi 100mt a disposizione per ricompattarsi.

Cronometraggio

Manuale gestito da Ficr valido solamente per la gara sul miglio .

PROGRAMMA ORARIO

TROFEO VED TERMOTECNICA S.N.C.

15:30 **Ritrovo**
16:30 Miglio M
a seguire Miglio F
Americana M
Americana F
Premiazioni

Iscrizioni

Le iscrizioni al meeting potranno essere effettuate, entro le ore 20 di giovedì 05/10/2023, tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito www.fidal.it) o cliccando sul link <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo informatica.fvg@fidal.it entro le ore 20 di giovedì 05/10/2023, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società.

Le iscrizioni vanno confermate online entro le 18 di venerdì 06/10/2023.

Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.

Il Giudice Arbitro ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

PREMI

GOLDEN MILE

Verranno premiati:

il primo classificato/a delle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master under50 e Master over50.

AMERICANA AD ELIMINAZIONE

Ai primi 4 classificati M/F premi in materiale tecnico.

Coosponsor della manifestazione: LUCENT s.r.l.

A.S.D. SPORTIAMO Via San Lazzaro, 16 34122 Trieste – C.F. 01153660327
email: asdsportiamo@gmail.com